
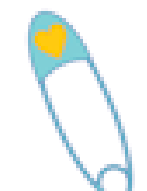






# ODVIKAVANJE OD PELENA








Odvikavanje od pelena je, kao i većina stvari koje se tiču odgoja djeteta, individualan proces. Ne postoje univerzalni „recepti“ koji bi odgovarali svakom djetetu, ali ipak postoje neka pravila i savjeti koji bi ga mogli olakšati .




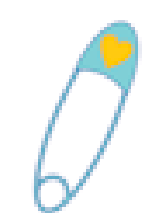
Da bi se uopće upustili u proces odvikavanja od pelena, bitno je da su spremni kako dijete tako i roditelji. Spremnost djeteta prepoznat ćemo u nekim od sljedećih znakova:




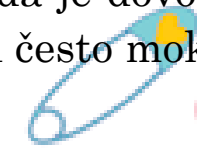

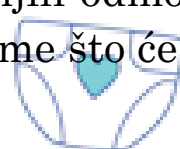


- dijete je starije od 15 mjeseci (nije pravilo, ali smatra se da je vršenje nužde kod djece do tada automatski proces kojega ono nije svjesno)
  - ima duže periode suhe pelene
  - smeta mu puna pelena, možda je i skida sa sebe
  - vidljivo pokazuje da obavlja nuždu (na određenom mjestu, u određeno vrijeme, u prepoznatljivoj pozi i slično)
  - svjesno je da je obavilo nuždu
  - koristi riječi za veliku i malu nuždu
- 
- 
- 
- 



Za roditelje je bitno da se oboružaju strpljenjem, jer je to proces koji obično traje između 2-3 mjeseca (što je također individualno).



Većina roditelja se na odvikavanje odlučuje tijekom ljetnih mjeseci za vrijeme godišnjih odmora, a i kada je dovoljno toplo da ne moraju brinuti o tome što će dijete biti često mokro.



Sam proces se bazira na tome da pratite dijete i reagirate na vrijeme. To znači da mu, kad vidite da se sprema obaviti nuždu, ponudite da to obavi u noćnu posudu. Dijete neće odmah shvatiti što se od njega očekuje, sve dok mu to prvi puta ne uspije. Tada ga treba pohvaliti i poticati da nastavi tako i dalje. Kod noćne pelene se mišljena razilaze. Jedni savjetuju da se odmah skine i ona, dok drugi kažu da se prvo skida dnevna, a tek onda noćna. Bez obzira na što se odlučite, morate biti spremni na to da će se „nezgode“ događati te zaštitite krevet nepropusnom navlakom. Također je poželjno djetetu davati manje tekućine navečer te mu ponuditi da obavi nuždu neposredno prije spavanja. Odaberite metodu koja Vama i djetetu najbolje odgovara i jednom kad krenete nemojte odustajati.

Pratite svoje dijete i ono će Vam sigurno pokazati kada je spremno za odvikavanje od pelena. Odgojitelji su tu da Vam pruže podršku u tom procesu.

Dragi roditelji, želimo Vama i Vašoj djeci puno uspjeha u ovoj avanturi te Vam želimo vremensku prognozu sa što manje kišnih, a što više sunčanih i stabilnih dana.

Pripremile odgojiteljice:  
Ančica Šiprak  
Snježana Krmpotić